

Protection anti-moustique

Mesures à prendre

- Utilisez un filet moustiquaire sur la poussette
- Portez des vêtements longs, amples et de couleurs claires à l'aube et à la tombée du jour
- Évitez les sorties extérieures durant les périodes où les moustiques sont les plus actifs : lever et coucher du soleil
- Réduisez au minimum les facteurs attractifs comme l'usage de produits parfumés et les couleurs voyantes
- Installez des moustiquaires adéquats aux fenêtres, aux portes de la maison de même qu'un voile anti-moustiques sur le landau du jeune nourrisson
- Diminuez les zones d'eau stagnante où les larves et les insectes se développent en asséchant ou recouvrant les objets extérieurs tels que les jouets d'enfants, gouttières, baignoires d'oiseaux, pneus inutilisés, etc.

Chasse-moustiques

L'usage de chasse-moustiques est utile pour diminuer les réactions cutanées inconfortables et parfois étendues

- Appliquez le chasse-moustiques en petite quantité et seulement sur les parties exposées à l'air
- N'utilisez pas ces produits sous les vêtements
- Évitez les chasse-moustiques sur les mains et le visage
- N'utilisez pas de produits insectifuges sur les plaies ouvertes ou sur une peau irritée ou brûlée par le soleil
- Lavez la peau traitée au savon et à l'eau en rentrant de l'extérieur ou lorsque vous n'avez plus besoin de protection

Voir le tableau ici-bas pour les recommandations des divers chasse-moustiques selon l'âge.

Consultez le médecin

- En cas de piqûre, nettoyez avec de l'eau et du savon. Une compresse froide aidera à soulager la démangeaison et à diminuer l'enflure
- Si l'enflure s'étend sur d'autres parties du corps ou si l'enfant a du mal à respirer, il peut s'agir d'une réaction allergique sévère. Appelez le 911

Tiré : Du mieux vivre avec notre enfant et de l'ABCdaire

Adapté par : Isabelle Lajoie, Infirmière clinicienne

Tableau : Recommandations quant à l'utilisation de chasse-moustiques, selon l'âge

GROUPES D'ÂGE	TYPE DE CHASSE-MOUSTIQUE	DURÉE DE LA PROTECTION	CONSEILS D'UTILISATION
Moins de 6 mois	Aucun		
De 6 mois à 2 ans	Produits à base d'huile de soya	1 heure à 3 heures 30 minutes	- Au plus 1 application par jour* - Éviter près des yeux ou de la bouche
	Produits à base de DEET (étiquetés 10% ou moins)	3 heures ou moins	- Éviter les produits à base de citronnelle ou de lavande
De 2 à 12 ans	Produits à base d'huile de citronnelle	De 30 minutes à 2 heures	Au plus 3 applications par jour
	Produits à base d'huile de lavande	30 minutes ou moins	Idem
	Produits à base d'huile de soya	1 heure à 3 heures 30 minutes	Idem
	Produits à base d'un ingrédient de l'eucalyptus citronné*	2 heures ou moins	Au plus 2 applications par jour
	Produits à base de DEET (étiquetés 10% ou moins)	3 heures ou moins	Au plus 3 applications par jour
Jeunes de 12 ans ou plus et adultes, y compris femmes enceintes ou qui allaitent	Produits à base d'huile de citronnelle	30 minutes à 2 heures	Éviter autour des yeux et de la bouche
	Produits à base d'huile de lavande	30 minutes ou moins	Idem
	Produits à base d'huile de soya	1 heure à 3 heures	Idem
	Produits à base d'un ingrédient de l'eucalyptus citronné	2 heures ou moins	Idem Au plus 2 applications par jour
	Produits à base de DEET (étiquetés 30% ou moins)	6 heures ou moins	Idem

*Dans les régions où les risques de VNO sont élevés, une seconde application pourrait être permise si l'enfant est à l'extérieur plus de 4 heures ou après la baignade²³⁵.