

## Suggestion de ressources prénatales en allaitement maternel

- ❖ Santé Montérégie :
  - Site internet : <http://www.santemonteregie.qc.ca/index.fr.html>
  
- ❖ Mieux vivre avec votre enfant de la grossesse à deux ans :
  - Section verte : Alimentation
  - Site internet : [www.inspq.qc.ca/mieux-vivre](http://www.inspq.qc.ca/mieux-vivre)
  
- ❖ INSPQ
  - Information sur l'accouchement, les habitudes de vie et le soutien à la parentalité
  - Site internet : [www.inspq.qc.ca/information-perinatale](http://www.inspq.qc.ca/information-perinatale)
  
- ❖ Texte sur le sommeil de Pascal Bauge
  - Site internet : <https://allaiterbonheuretraison.wordpress.com/2013/09/06/sommeil-du-nouveau-ne-et-de-sa-mere-liens-avec-lallaitement/>
  
- ❖ Site internet du Dr Jack Newman, pédiatre
  - Suggestion à regarder : vidéo illustrant la tétée à partir des premières heures de vie.
    - <http://www.nourri-source.org/vVdeos/-Videos>
  
- ❖ Site internet de Suzan Colson, sage-femme
  - Suggestion à regarder : Biological nurturing
    - <https://www.biologicalnurturing.com/>
  
- ❖ Site internet du Dre Christina Smile, pédiatre
  - Suggestion à regarder : Baby led breastfeeding
    - <https://www.youtube.com/watch?v=hKXFhjuzpsA>
  
- ❖ Site de l'université de Stanford
  - Suggestion à regarder: <http://med.stanford.edu/newborns/professional-education/breastfeeding/early-initiation-of-breastfeeding.html>